

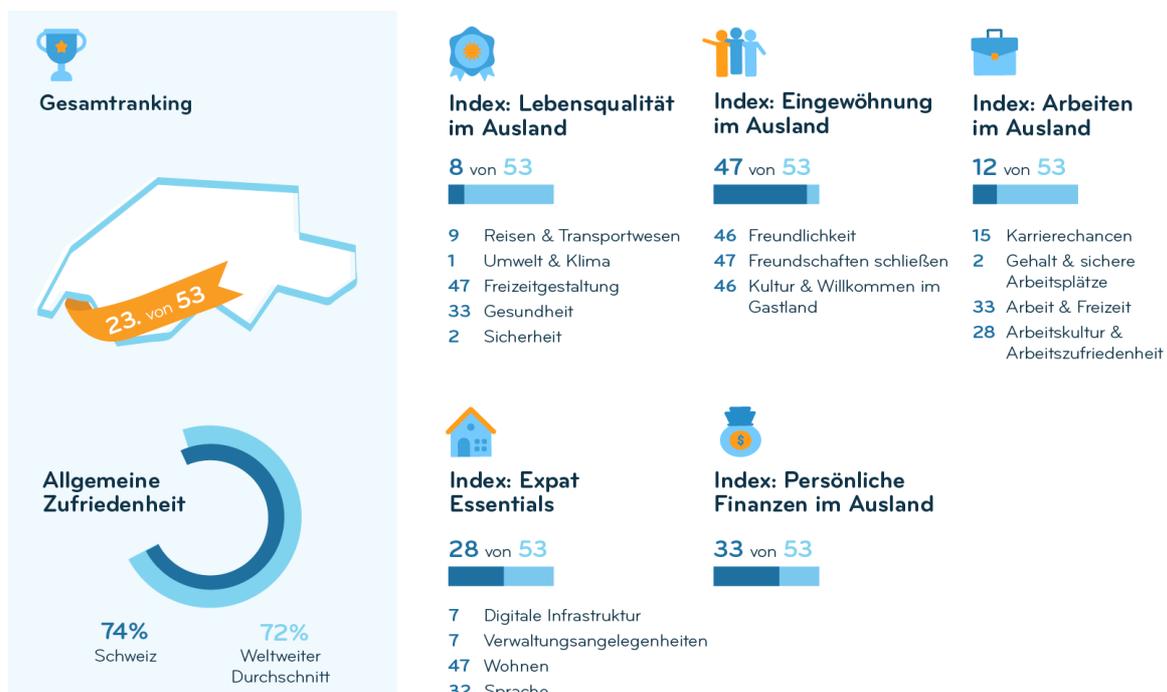
## Das Expat-Leben in der Schweiz: Sicher, komfortabel, teuer und einsam

Die *Expat Insider 2023* Studie von InterNations ermittelt die besten und schlechtesten Länder zum Leben und Arbeiten weltweit.

- **Die Schweiz liegt auf Platz 23 von 53.** Expats genießen die hohe Lebensqualität und sind trotz hoher Kosten mit ihrer finanziellen Lage zufrieden. Doch letzten Endes sind sie auch sehr einsam.
- **Mexiko (1.), Spanien, Panama, Malaysia, Taiwan, Thailand, Costa Rica, die Philippinen, Bahrain und Portugal (10.)** sind 2023 die besten Ziele für Expats.
- Die Länder mit den schlechtesten Bewertungen sind **Kuwait (53.), Norwegen, die Türkei, Südkorea, Deutschland, Südafrika, Italien, Malta, Neuseeland und Japan (44.)**
- In diesem Jahr **wird die Expat Insider Umfrage zehn Jahre alt.** Im vergangenen Jahrzehnt hat sie sich als eine der meist zitierten Studien über das Leben im Ausland etabliert.

München, 11. Juli 2023 – [InterNations](https://www.internations.org), das mit mehr als 4.8 Millionen Mitgliedern **weltweit größte Netzwerk für Menschen, die im Ausland leben und arbeiten**, veröffentlicht heute die neuesten Ergebnisse seiner jährlichen *Expat Insider* Studie. Die Umfrage erscheint dieses Jahr zum 10. Mal in Folge. Mit mehr als 12.000 Befragten ist die *Expat Insider* Studie **eine der größten Umfragen zum Thema Leben und Arbeiten im Ausland**. Sie gibt Einblicke in das Leben von Expats in 53 Ländern weltweit und bietet detaillierte Informationen zu ihrer Zufriedenheit mit der **Lebensqualität**, der **Eingewöhnung**, dem **Arbeiten im Ausland**, den **persönlichen Finanzen** sowie den **Expat Essentials** (d.h. Wohnen, Verwaltung, Sprache und Digitales).

## So bewerten Expats ihr Leben in der Schweiz



## Die Schweiz in der *Expats Insider 2023* Studie

**Die Schweiz landet in der *Expats Insider 2023* Studie auf Platz 23 von 53.** Einerseits gehört sie im **Index zur Lebensqualität** (8.) zu den zehn bestplatzierten Ländern und glänzt in der *Unterkategorie Umwelt & Klima* sogar mit dem 1. Platz weltweit. Andererseits rangiert sie bei der **Eingewöhnung im Ausland** unter den zehn Ländern mit den schlechtesten Ergebnissen – und das in allen Unterkategorien und für jeden einzelnen Bewertungsfaktor. Während die Schweiz in den Indizes zu den **persönlichen Finanzen** (33.) und den **Expats Essentials** (28.) im globalen Mittelfeld liegt, belegt sie beim **Arbeiten im Ausland** einen guten 12. Platz. **Insgesamt sind 74% der Expats mit ihrem Leben in der Schweiz zufrieden**, im Vergleich zu 72% weltweit.

### **Sicher, sauber & stabil**

Die Schweiz erzielt im zehnten Jahr in Folge Top-Resultate bei der **Lebensqualität im Ausland**, und 2023 ist da keine Ausnahme (8.). In der **Unterkategorie Umwelt & Klima** ist sie sogar die weltweite Nummer Eins. Expats schätzen die Natur & Umwelt in der Schweiz (97% zufrieden vs. 84% weltweit), die Luftqualität (91% zufrieden vs. 66% weltweit) und die städtische Umgebung (84% zufrieden vs. 67% weltweit). Mehr als vier von fünf Befragten (84%) sind sich einig, dass die Schweizer Regierung politische Maßnahmen zum Umweltschutz unterstützt (vs. 62% weltweit).

Und nicht nur mit der Umweltpolitik in der Schweiz zeigen sich Expats zufrieden: Mehr als neun von zehn (93%) bewerten auch die politische Stabilität des Landes positiv (vs. 63%) – 79% sogar sehr positiv, mehr als doppelt so viele wie der globale Durchschnitt von 34%. Da sich 95% der Befragten in der Schweiz zudem sicher fühlen (vs. 83% weltweit), liegt sie auf dem 2. Platz weltweit in der **Unterkategorie Sicherheit** und wird hier nur von Luxemburg (1.) geschlagen.

---

*„Ich schätze sehr, dass die Schweiz ein so schönes, sicheres und gut organisiertes Land ist, wo es viel zu sehen und zu unternehmen gibt.“ – Umfrageteilnehmerin aus den USA*

---

### **Wer kein Fan von Outdoor-Aktivitäten ist, langweilt sich schnell**

Die Schweiz ist ein großartiges Ziel für Naturliebhaber, und die Möglichkeiten für den Freizeitsport (9.) werden von Expats sehr geschätzt. Trotzdem liegt die Schweiz in der **Unterkategorie Freizeitgestaltung** nur auf dem 47. Platz. Circa jede:r vierte Befragte ist unglücklich mit der kulinarischen Vielfalt & Gastronomie (23% unzufrieden vs. 12% weltweit) sowie mit Kultur & Nachtleben (27% unzufrieden vs. 15% weltweit).

### **Gute Reisemöglichkeiten im In- & Ausland**

Zumindest ist es leicht, eine Reise ins Ausland zu unternehmen, falls man sich langweilen sollte. Das Land bietet die besten Reisemöglichkeiten weltweit (1.). Expats sind aber auch mit den Verkehrsmitteln im Inland zufrieden, und die Schweiz belegt den 9. Platz in der Unterkategorie **Reisen & Verkehrswesen**. Mehr als neun von zehn Befragten bewerten sowohl das Angebot an öffentlichen Verkehrsmitteln (93% zufrieden vs. 73% weltweit) als auch die Infrastruktur für Autos (91% zufrieden vs. 75% weltweit) positiv. Weitere 94% beschreiben es als sicher und einfach, sich zu Fuß oder per Fahrrad fortzubewegen (vs. 77% weltweit).

### Expats können sich das teure Leben leisten

Der einzige Nachteil des öffentlichen Nahverkehrs in der Schweiz ist, dass er nicht besonders erschwinglich ist (37.). Dies trifft auch die Kosten für die medizinische Versorgung (50.) und für Wohnraum (45.) sowie auf die allgemeinen **Lebenshaltungskosten** zu (47.). Bei letzterem Faktor gehört die Schweiz seit der allerersten *Expat Insider* Umfrage im Jahr 2014 zu den Ländern mit den schlechtesten Bewertungen weltweit. „Die Lebenshaltungskosten sind irrsinnig hoch“, beschwert sich ein Expat aus Deutschland. Dennoch sind 65% der Befragten mit ihrer finanziellen Lage zufrieden (vs. 58% weltweit). Zudem teilen 82% die Ansicht, dass ihr verfügbares Haushaltseinkommen genug oder sogar mehr als genug für ein angenehmes Leben in der Schweiz ist (vs. 73% weltweit).

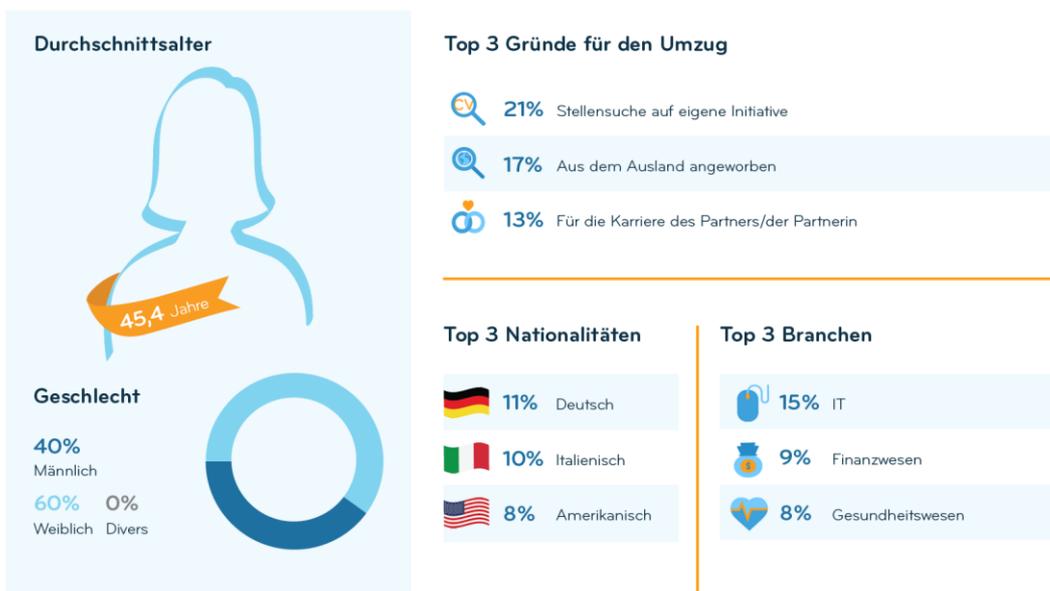
### Fairer Lohn für viel Arbeit

Ein finanzieller Ausgleich entsteht für die Befragten vermutlich dadurch, dass sich 71% für ihre Arbeit fair und angemessen bezahlt fühlen (vs. 62% weltweit). Dies bringt der Schweiz den 6. Platz bei diesem Bewertungsfaktor ein. Bei der Bewertung der Wirtschaftslage liegt sie sogar auf Platz 1 – hier hat die Schweiz es bisher immer in die globalen Top 5 geschafft. Trotzdem ist die Schweiz im Index zur Arbeit im Ausland nicht unter den Top 10 (12.). Dies liegt vor allem an den mittelmäßigen Ergebnissen in der Kategorie Arbeit & Freizeit (33.).

### Einsames Expat-Leben

Zu guter Letzt landet die Schweiz im **Index zur Eingewöhnung im Ausland** (47.), wie in den vergangenen zehn Jahren auch, unter den zehn Ländern, die weltweit am schlechtesten abschneiden. Expats halten die Schweizer Bevölkerung für unfreundlich im Allgemeinen (22% unzufrieden vs. 16% weltweit) sowie zu ausländischen Mitbürger:innen im Besonderen (27% unzufrieden vs. 18% weltweit). „Ich fühle mich sehr einsam“, gesteht ein Expat aus den USA. Tatsächlich fällt es mehr als der Hälfte (54%) schwer, mit Einheimischen Freundschaften zu schließen (vs. 36% weltweit), und fast jede:r Vierte (24%) fühlt sich nicht willkommen in der Schweiz (vs. 15% weltweit).

## | Typische Expats in der Schweiz



## Die besten und schlechtesten Länder 2023 zum Leben & Arbeiten im Ausland

Laut den Ergebnissen der *Expats Insider 2023* Studie sind die besten Ziele für Expats **Mexiko (1.), Spanien, Panama**, Malaysia, Taiwan, Costa Rica, die Philippinen, Bahrain und Portugal (10.). Die Top 5 stechen insbesondere mit **guten bis sehr guten** Resultaten **im Index zu den persönlichen Finanzen** hervor. Alle Ziele in den Top 10 liegen im Index zur **Eingewöhnung im Ausland** deutlich über dem globalen Durchschnitt, doch bis auf Taiwan (9.) rangiert beim **Arbeiten im Ausland** keines weit vorne. Die Bestplatzierten unterscheiden sich auch hinsichtlich der **Lebensqualität** gravierend: Hier liegen Spanien (1.) und Taiwan (2.) an der Weltspitze, während die Philippinen (48.) zu den zehn Ländern mit den schlechtesten Bewertungen weltweit gehören.

Die am schlechtesten bewerteten Länder für Expats sind **Kuwait (53.), Norwegen, die Türkei**, Südkorea, Deutschland, Südafrika, Malta, Neuseeland und Japan (44.) Die fünf letztplatzierten Länder erzielen **bestenfalls nur mittelmäßige, oft sogar sehr dürftige Ergebnisse im Index zur Eingewöhnung im Ausland**. Beim Thema **Arbeiten im Ausland** ist die Bandbreite der Resultate jedoch groß: Deutschland und Norwegen liegen klar über dem Durchschnitt, während die Türkei, Kuwait und Südkorea hier sehr schlecht abschneiden.

**Weitere Informationen zu den besten und schlechtesten Aufenthaltsländern für Expats im Jahr 2023 finden Sie in der entsprechenden Pressemitteilung im Downloadbereich unserer E-Mail.**

### Über die InterNations *Expats Insider 2023* Studie

Seit 2014 führt InterNations die jährliche *Expats Insider* Studie durch. Die neuesten Ergebnisse einer der weltweit größten Umfragen zum Thema Leben im Ausland beruht auf den Daten von 12.065 Expats, die Informationen zu zahlreichen Aspekten ihres Alltagslebens und zu ihrer Person (Geschlecht, Alter, Nationalität) zur Verfügung gestellt haben. Sie wohnen in 172 Ländern und Territorien rund um den Globus und repräsentieren 171 Nationalitäten. Die Befragten wurden gebeten, 56 verschiedene Faktoren rund um das Thema Leben im Ausland auf einer Skala von eins bis sieben zu bewerten. Das Bewertungsverfahren legte großes Gewicht auf die individuelle Zufriedenheit mit diesen Aspekten und berücksichtigte emotional geprägte Faktoren auf gleiche Weise wie sachbezogene Kriterien. Die Bewertungen der einzelnen Faktoren wurden dann in verschiedenen Kombinationen zu insgesamt 16 Kategorien zusammengefasst. Deren Mittelwerte bildeten die Grundlage für fünf Rankings zu den folgenden Themen: Lebensqualität, Eingewöhnung im Ausland, Arbeit, Lebenshaltungskosten und Expats Essentials. Aus den Resultaten dieser Rankings (sowie den Antworten auf die Frage zur allgemeinen Zufriedenheit im Ausland) wurde wiederum der Mittelwert gebildet, um das Gesamtergebnis für 53 Zielländer rund um die Welt zu vergleichen. Damit ein Land in einen der Indizes und in das Gesamtranking aufgenommen wird, ist eine Stichprobengröße von mindestens 50 Teilnehmer:innen erforderlich.

### Über InterNations

Mit mehr als 4,8 Millionen Mitgliedern in 420 Städten weltweit ist das Münchner Unternehmen [InterNations](https://www.internations.org) die weltweit größte Community und eine wichtige Informationsquelle für alle, die im Ausland leben und arbeiten. Neben Online-Networking bietet InterNations seinen Mitgliedern die Gelegenheit zum persönlichen Austausch: Im Rahmen von rund 4.000 monatlichen Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten auf der ganzen Welt lernen die Mitglieder andere Expats und weltoffene Locals kennen. Außerdem informieren online Foren und Artikel mit Erfahrungsberichten und Tipps über das

Leben im Ausland. Zur Qualitätssicherung wird jede neue Registrierung bei InterNations individuell geprüft. InterNations ist Teil von [NEWWORK SE](#) – die Marken der Unternehmensgruppe bieten diverse Produkte und Dienstleistungen an, um das Arbeitsleben erfüllender zu gestalten.

Zusätzliche Informationen finden Sie im [Presseportal](#), in unserem [Unternehmensblog](#), in unserem [Magazin](#) oder auf unserem [LinkedIn Profil](#). Folgen Sie uns auf [Twitter](#) für mehr Updates und Daten zum Thema Expats.

**Pressekontakt**

Jane Masumy  
Pressesprecherin

InterNations GmbH  
Schwanthalerstrasse 39  
D-80336 München

Email: [press@internations.org](mailto:press@internations.org)  
Home page: <https://www.internations.org/press>