

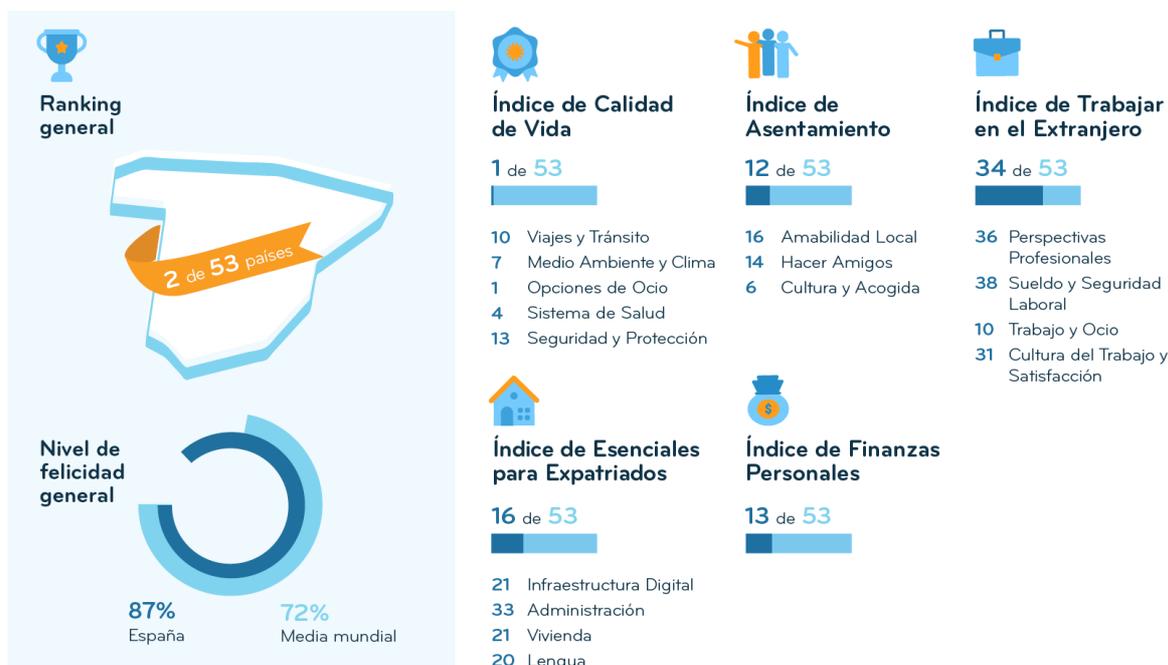
Los expatriados se sienten felices y como en casa en España

La encuesta *Expatri Insider 2023* de InterNations revela los mejores y peores destinos para vivir y trabajar en el extranjero.

- España ocupa el **2º puesto de 53 destinos**: se puede acceder fácilmente a una gran variedad de opciones de ocio, y los expatriados dicen sentirse como en casa.
- **México (1º), España, Panamá, Malasia, Taiwán, Tailandia, Costa Rica, Filipinas, Bahréin y Portugal (10º)** son los mejores destinos para expatriados en 2023.
- Los peores países para los expatriados son **Kuwait (53º), Noruega, Turquía, Corea del Sur, Alemania, Sudáfrica, Italia, Malta, Nueva Zelanda y Japón (44º)**.
- Este año también se celebra **el 10º aniversario de la encuesta Expatri Insider**. En la última década, se ha convertido en uno de los estudios más citados sobre la vida de los expatriados en el extranjero.

Múnich, 11 de julio de 2023 — [InterNations](https://www.internations.org), la **mayor comunidad de expatriados del mundo**, con más de 4,8 millones de miembros, ha publicado los últimos resultados de su encuesta anual *Expatri Insider*. Este año también se celebra el 10º aniversario de la encuesta. Con más de 12.000 encuestados, *Expatri Insider* es una de **las encuestas más amplias sobre la vida y el trabajo en el extranjero**. Proporciona una visión de la vida de los expatriados en 53 destinos, ofreciendo información detallada sobre la satisfacción de los encuestados con sus respectivos países en estos cinco índices: **Calidad de Vida, Asentamiento, Trabajar en el Extranjero, Finanzas Personales y el Índice de Esenciales para Expatriados**, que abarca la vivienda, la administración, el idioma y la vida digital.

Como Valora el Expatriado la Vida en España



España en la Encuesta *Expatriados Insider 2023*

España ocupa el 2º puesto de 53 destinos en la encuesta *Expatriados Insider 2023*, llegando a ocupar el 1º en cuanto a **Índice de Calidad de Vida**. Los expatriados están especialmente satisfechos con su **Salud** (4º) y sus opciones de ocio (1º). También están **satisfechos con su vida social** (10º) y les resulta fácil acostumbrarse a la cultura local (2º). Sin embargo, el país se sitúa por debajo de la media mundial en cuanto a Trabajo en el Extranjero (34º). En suma, el **87% de los expatriados está contento con su vida en España**, frente al 72% global.

Excelentes Actividades de Ocio

Desde la primera encuesta de *Expatriados Insider* en 2014, España siempre ha figurado entre los 10 primeros puestos del **Índice de Calidad de Vida**. Por ejemplo, el país ha figurado sistemáticamente entre los **mejores del mundo por sus Opciones de Ocio**, situándose de nuevo en el primer puesto en 2023. La mayoría de los expatriados (88%) está satisfecha con la cultura y la vida nocturna en España, en comparación con el 68% a nivel mundial. Además, más de nueve de cada diez (91%) están satisfechos con sus oportunidades para practicar deportes recreativos (frente al 75% a nivel mundial). Por suerte, **el clima y el tiempo de España** (3º) facilitan que los expatriados salgan y disfruten de estas actividades.

"Me encanta el mar, la playa, el clima y las actividades deportivas. No necesito coche para desplazarme con el estupendo transporte público". - Expatriado alemán

Sistema de Salud sin Complicaciones

A los expatriados también **les encanta el Sistema de Salud** (4º) en España. Están muy satisfechos tanto con la disponibilidad (84% de satisfacción frente al 71% global) como con la asequibilidad (82% de satisfacción frente al 62% global de la asistencia sanitaria, y votan la calidad de la asistencia médica de España en el 10º lugar global).

Un Nuevo Hogar

Aunque no se encuentra entre los 10 primeros puestos del **Índice de Asentamiento** (12º), España ocupa el 6º lugar en la **Subcategoría de Cultura y Acogida**. Cuatro de cada cinco expatriados (80%) se sienten como en casa, 18 puntos porcentuales más que la media mundial (62%). También consideran fácil acostumbrarse a la cultura local (78% de satisfacción frente al 62% global).

Sentirse como en casa en el extranjero va de la mano de una vida social positiva y los expatriados en España parecen beneficiarse de ello. Casi siete de cada diez (69%) tiene una red de apoyo personal en España (frente al 58% en el resto del mundo), y el 72% **está contento con su vida social** allí (frente al 56% en el resto del mundo).

La Vida Laboral es Peor que la Media

España obtiene los peores resultados en el **Índice de Trabajo en el Extranjero** (34º). Menos de la mitad de los expatriados (49%) está de acuerdo en que trasladarse allí ha mejorado sus perspectivas profesionales (frente al 59% global), y el 36% **está descontento con el mercado laboral** (frente al 26% global). La seguridad del empleo (43º) y el estado de la economía (39º) dejan mucho que desear.

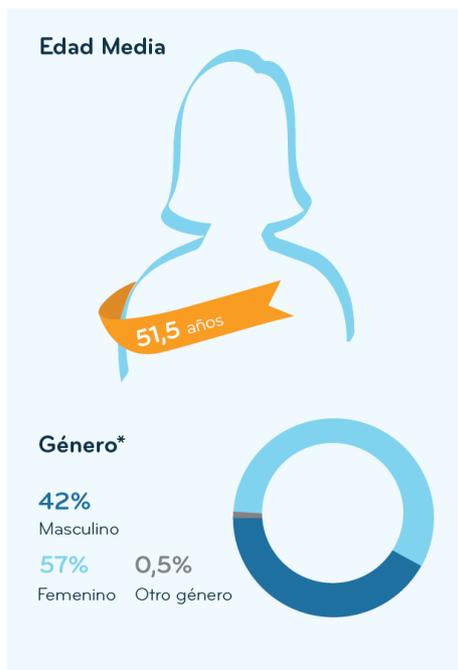
En el lado positivo, el país ocupa el 10º puesto en **la Subcategoría de Trabajo y Ocio**, en gran parte debido a la satisfacción con la conciliación entre la vida laboral y familiar (73% de contentos frente al 63% global).

Pocas Preocupaciones Monetarias

Las finanzas no parecen plantear muchos problemas a los expatriados en España. Ocupa el puesto 13 en el **Índice de Finanzas Personales**, y más de dos de cada tres expatriados (69%) están contentos con el coste general de la vida, frente a sólo el 44% a nivel mundial. Del mismo modo, en el **índice de los Esenciales para Expatriados** (16º), España ocupa el puesto 13º en cuanto a la asequibilidad de la vivienda.

Sin embargo, España se sitúa ligeramente por debajo de la media mundial en la **Subcategoría de Administración** (33º). Casi la mitad de los expatriados (47%) tiene dificultades **para tratar con la burocracia local** (frente al 38% mundial). Mientras que al 36% le resulta difícil vivir en España sin hablar la(s) lengua(s) local(es) (frente al 32% mundial), el 62% al menos la/las describe como fáciles de aprender (frente al 40% mundial).

Típico Expatriado en España



Principales Razones para Trasladarse

-  **23%** Mejor calidad de vida
-  **9%** Retirarse al extranjero
-  **8%** Por amor

Principales Nacionalidades

-  **16%** Británico
-  **13%** Estadounidense
-  **5%** Alemán

Principales Sectores de Empleo

-  **15%** TI
-  **11%** Educación
-  **7%** Finanzas

Los Mejores y Peores Destinos para Vivir y Trabajar en el Extranjero en 2023

Según los resultados de la encuesta *Expat Insider 2023*, **México (1º), España, Panamá**, Malasia, Taiwán, Tailandia, Costa Rica, Filipinas, Bahréin y Portugal (10º) son los mejores destinos para expatriados en 2023. Los 5 primeros destinos destacan con **resultados de buenos a excelentes en el Índice de Finanzas Personales**. Los 10 primeros destinos obtienen mejores resultados que la media mundial en el Índice de Facilidad de Asentamiento, pero con la excepción de Taiwán (9º), ninguno de ellos logra situarse entre los primeros puestos en el Índice de Trabajo en el Extranjero. Los primeros clasificados también obtienen resultados muy diferentes en el Índice de Calidad de Vida: España (1º) y Taiwán (2º) destacan aquí, mientras que Filipinas (48º) termina entre los 10 últimos.

Los peores destinos para los expatriados son **Kuwait (53º), Noruega, Turquía**, Corea del Sur, Alemania, Sudáfrica, Italia, Malta, Nueva Zelanda y Japón (44º). Los cinco últimos países tienen una clasificación entre media y **muy baja en el Índice de Asentamiento. El Índice de Trabajo en el Extranjero**, por otra parte, revela una amplia gama de resultados entre los 5 últimos destinos: Alemania y Noruega se sitúan por encima de la media, mientras que Turquía, Kuwait y Corea del Sur obtienen resultados muy insatisfactorios.

Puede encontrar más información sobre los mejores y peores destinos para expatriados en 2023 en el comunicado de prensa correspondiente (disponible en "Descargas" en el correo electrónico).

Sobre la Encuesta *Expat Insider 2023* de InterNations

InterNations lleva realizando su encuesta anual *Expat Insider* desde 2014. Esta 10ª edición de una de las mayores encuestas de expatriados del mundo y se basa en datos de 12 065 expatriados que representan 171 nacionalidades y viven en 172 países o territorios. Proporcionaron información sobre diversos ámbitos de la vida de los expatriados, así como sobre su género, edad y nacionalidad.

Se pidió a los participantes que valoraran hasta 56 aspectos distintos de la vida en el extranjero en una escala del uno al siete. El proceso hizo hincapié en la satisfacción personal de los encuestados con estos factores, considerando con igual peso tanto los temas emocionales como los aspectos más fácticos. A continuación, las valoraciones de los factores individuales se agruparon en diversas combinaciones para obtener un total de 16 subcategorías, y sus valores medios se utilizaron para elaborar cinco índices temáticos: Calidad de Vida, Asentamiento, Trabajo en el Extranjero, Finanzas Personales y Esenciales para Expatriados. Estos índices se sumaron a la felicidad general de los expatriados con su vida en el extranjero para clasificar 53 destinos de todo el mundo.

Para figurar en los índices y en la clasificación general, era necesaria una muestra de al menos 50 participantes por destino.

Sobre InterNations

Con más de 4,8 millones de miembros en 420 ciudades alrededor del mundo, [InterNations](https://www.internations.org) es la mayor comunidad global y una fuente de información para las personas que viven y trabajan en el extranjero. InterNations ofrece redes de contactos y socialización globales y locales, tanto en línea como presenciales. Con unos 4.000 eventos y actividades al mes, los expatriados tienen la oportunidad de conocer a otras mentes globales. Los servicios en línea incluyen foros de debate y

artículos útiles con experiencias personales de expatriados, consejos e información sobre la vida en el extranjero. La afiliación es sólo por aprobación para garantizar que seguimos siendo una comunidad de confianza. InterNations forma parte de NEW WORK SE, un grupo de marcas que ofrecen productos y servicios para una vida laboral mejor.

Encuentre más información sobre InterNations en nuestra [página de prensa](#), en [nuestro blog de empresa](#), en nuestra [revista](#) o en nuestra [página de LinkedIn](#). Síguenos en [Twitter](#) para estar al día y conocer datos sobre la vida de los expatriados.

Contacto de Prensa

Jane Masumy
Portavoz de Prensa

InterNations GmbH
Schwanthalerstrasse 39
80336 Múnich, Alemania

Correo electrónico: press@internations.org
Página principal: <https://www.internations.org/press>