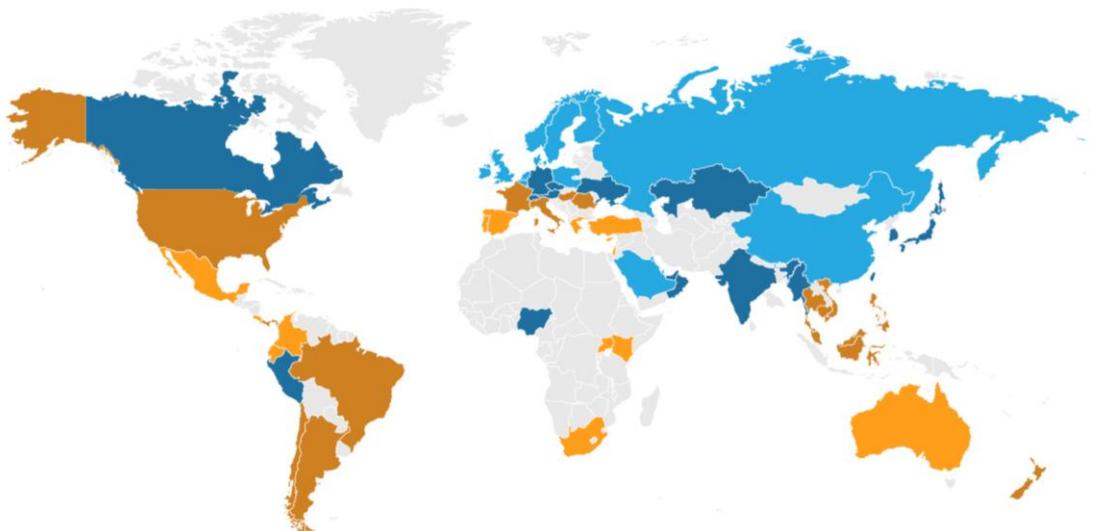


Los 10 países ideales para una escapada bajo el sol

El buen clima y una amplia variedad de actividades recreativas mantiene a los expatriados satisfechos con su vida en el extranjero.

- *Grecia, Portugal, España, Costa Rica, Uganda, Sudáfrica, Malta, México, Chipre y Kenia son los países con mejor clima, según más del 90 por ciento de los expatriados que viven allí.*
- *Hasta el 89 por ciento de los expatriados en los 10 principales destinos con el mejor clima están contentos con su vida en general, en comparación con el 78 por ciento a nivel mundial.*
- *Los expatriados en Portugal, España, Sudáfrica, México, Costa Rica y Malta están especialmente contentos con las actividades recreativas disponibles.*

Múnich, 3 de mayo 2018 — Los expatriados que viven en los 10 mejores países para una escapada bajo el sol se mudaron allí por varias razones: en la mayoría de estos destinos, la búsqueda de una mejor calidad de vida fue nombrada la razón principal, mientras que los expatriados en otros países se mudaron principalmente por amor, por el trabajo o la educación de su pareja, o porque fueron enviados al extranjero por su empresa. Sin embargo, hay una cosa que los diez países tienen en común: más de tres cuartas partes de los encuestados tenían en cuenta el clima como un gran beneficio antes de mudarse, comparado con solo el 47 por ciento a nivel mundial. Con más de nueve de cada diez expatriados mostrando satisfacción con el clima tras haberse mudado, parece que no fueron decepcionados, así como muestra la última encuesta de [Expatriates Insider](#). Basándose en las percepciones de casi 13,000 expatriados de 188 países y territorios en la encuesta anual, [InterNations](#), la red más grande del mundo para personas que viven y trabajan en el extranjero, [recopiló una ranking hasta ahora inédito de los destinos con el mejor clima del mundo según los expatriados](#).



Best Countries for a Sunny Escape

1 Greece	9 Cyprus	16 Thailand	24 Malaysia	32 Vietnam	39 Nigeria	47 Myanmar	54 Sweden	62 United Kingdom
2 Portugal	10 Kenya	17 Brazil	25 Panama	40 Czech Republic	48 Kazakhstan	49 Canada	55 China	63 Kuwait
3 Spain	11 Colombia	18 Philippines	26 Cambodia	41 Bahrain	49 Canada	50 Germany	56 Norway	64 Belgium
4 Costa Rica	12 Ecuador	19 Italy	27 Hungary	42 Hong Kong	50 Germany	51 Qatar	57 Finland	65 Ireland
5 Uganda	13 Turkey	20 Argentina	28 France	43 South Korea	51 Qatar	52 Saudi Arabia	58 Luxembourg	
6 South Africa	14 Israel	21 Chile	29 Romania	36 Japan	44 Ukraine	53 Poland	59 Russia	
7 Malta	15 Australia	22 New Zealand	30 Singapore	37 Austria	45 UAE		60 Netherlands	
8 Mexico		23 USA	31 Indonesia	38 Oman	46 India		61 Denmark	



1. Grecia

- Satisfechos con el clima: 96%
- Felices con su vida: 74%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 15%

En el ranking general, Grecia se encuentra en última posición en la encuesta más reciente de *Expat Insider*, pero el sol y los cielos azules del país parecen animar a los expatriados: ni un solo encuestado comentó sobre el clima de forma negativa. Un expatriado británico afirma que disfrutan *"del estilo de vida al aire libre, en un ambiente bello, seguro, y amistoso"*. Además, más de las tres cuartas partes (77%) aprecia la buena calidad del medio ambiente.

2. Portugal

- Satisfechos con el clima: 97%
- Felices con su vida: 89%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 28%

Los expatriados en Portugal pueden aprovechar el excelente clima del país al máximo: es más probable que trabajen tiempo parcial (37%), lo cual es un 20 por ciento más que el promedio mundial (17%). Además, solo trabajan unas 33 horas por semana (comparado a unas 40,7 h a nivel mundial). En su tiempo libre, los expatriados disfrutan de la gran variedad de opciones para mantenerse ocupados, ya que más de nueve de cada diez (92%) están satisfechos con las actividades recreativas disponibles: el porcentaje más alto entre los 10 primeros países para una escapada bajo el sol.

3. España

- Satisfechos con el clima: 96%
- Felices con su vida: 89%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 26%

Casi cuatro de cada cinco expatriados que viven en España (79%) están satisfechos con la calidad del medio ambiente, así como la calidad del agua y del aire. Una proporción aún mayor está contenta con las actividades recreativas disponibles (89%). De hecho, un expatriado canadiense disfruta especialmente de *"la cultura de disfrutar al aire libre en la playa, el mar y las montañas"*.

4. Costa Rica

- Satisfechos con el clima: 98%
- Felices con su vida: 86%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 31%

Además del buen clima, los expatriados en Costa Rica están satisfechos con la calidad del medio ambiente (91%) — de los países presentados, solo Portugal (94%) califica mejor en este factor. Asimismo, los expatriados disfrutan de la paz del país (93%) y la actitud amigable de los locales (87%) — un estadounidense valora la *"libertad de vivir una vida feliz y tranquila, rodeada por personas amables"*.

5. Uganda

- Satisfechos con el clima: 93%
- Felices con la vida: 76%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 2%

La mayoría de los expatriados que se mudan a Uganda lo hacen por razones laborales (55%), ya sea por su trabajo o el de su pareja, y solo el 77% considera el clima como un beneficio potencial antes de mudarse — esta es la menor porción entre los 10 mejores países para una escapada bajo el sol. Sin embargo, una vez instalados en Costa Rica, los expatriados disfrutaban del "*clima maravilloso en el ecuador y la gente increíble*", según un expatriado sudafricano.

6. Sudáfrica

- Satisfechos con el clima: 93%
- Felices con la vida: 74%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 10%

La vida de los expatriados en Sudáfrica puede ser inquietante, ya que solo el 38 por ciento piensan que el país es pacífico, la porción más baja entre los 10 principales países para una escapada bajo el sol. Sin embargo, cerca de las tres cuartas partes aún afirman estar felices en general (74% contra 78% global). Tal vez sea la satisfacción con las opciones de actividades recreativas disponibles lo que hace que la vida en Sudáfrica sea agradable (89%), una proporción mucho más que la del promedio mundial (73%).

7. Malta

- Satisfechos con el clima: 93%
- Felices con su vida: 88%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 27%

En segundo lugar, entre los 65 países encuestados en términos de equilibrio entre el trabajo y la vida, los expatriados en Malta parecen tener mucho tiempo libre para disfrutar del sol. De hecho, un expatriado polaco valora la "actitud relajada y el clima" en el país. Tal vez esta sea la razón por la cual el 37 por ciento de los expatriados se sintieron como en casa casi de inmediato, que es casi el doble del promedio mundial (19%) y el porcentaje más alto entre los 10 principales países para una escapada bajo el sol.

8. México

- Satisfechos con el clima: 93%
- Felices con su vida: 89%
- Se mudaron para una mejor calidad de vida: 14%

México sigue siendo uno de los países favoritos entre los expatriados, situándose entre los 5 mejores destinos para los expatriados en general desde 2014. Además del clima excelente, el 87 por ciento de los expatriados aprecian las opciones de actividades recreativas disponibles. A un expatriado irlandés le gusta especialmente la "*vida relajada, con un sol casi constante*". Tal vez esta sea una de las razones por las que México ocupa el primer lugar entre los 65 destinos cuando se trata de la felicidad personal.

9. Chipre

- Satisfechos con el clima: 91%
- Felices con la vida: 78%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 32%

Más de uno de cada diez expatriados (11%) se mudó a Chipre para jubilarse, la proporción mayor entre estos diez países. "*La vida, en general, es fácil aquí*", afirma un expatriado británico. Además del buen clima, la mayoría (91%) disfruta de lo pacífico que es el país. Sin embargo, solo el 64 por ciento

de los encuestados están satisfechos con las actividades recreativas disponibles, en comparación con el 73 por ciento a nivel mundial.

10. Kenia

- Satisfechos con el clima: 91%
- Felices con la vida: 79%
- Se mudaron por una mejor calidad de vida: 1%

Exactamente tres de cada cinco expatriados (60%) se mudaron a Kenia por motivos laborales (incluido el trabajo de su pareja). Con el horario laboral más largo entre los 10 países principales para una escapada bajo el sol (46.5 h / semana), parece que no disponen de mucho tiempo para disfrutar del buen clima. Además, más de dos entre cinco encuestados (41%) están insatisfechos con la calidad del medio ambiente: un expatriado estadounidense menciona que la "contaminación del aire" es un problema.

Más información sobre la calidad de vida en el extranjero



Top 10 Countries for a Sunny Escape

Greece moves up four places to claim this year's top spot, as the best expat destination for those in search of a sunny escape, according to the *Expat Insider* survey. Expats seeking an outdoor lifestyle and the weather to match should consider Portugal, Spain, Costa Rica, Uganda, South Africa, Malta, Mexico, Cyprus, or Kenya.



Which Country Could Provide Your Ideal Lifestyle?

From leisure activities to family traditions, lifestyles vary hugely around the world! We've explored some different international habits to give you an insight into how your new country's culture could affect your everyday life.



Anything but Vanilla: Five Must-Try Ice Creams from Across the World

There's nothing better than a cooling ice cream when the temperature starts to rise but after your millionth mint-chocolate-chip this summer, you may want to expand your flavor repertoire. InterNations takes a look at the finest varieties and interesting alternatives eaten across the globe.

Sobre la encuesta InterNations *Expat Insider* 2017

Para su encuesta anual [Expat Insider](#), InterNations consultó alrededor de 13.000 expatriados representando 166 nacionalidades y 188 países o territorios de residencia sobre diversos aspectos de la vida en el extranjero, así como su género, edad y nacionalidad. Los encuestados calificaron, en una escala del 1 al 7, 43 diferentes aspectos relacionados con la vida en el extranjero. El proceso de calificación hizo hincapié en la satisfacción personal de los encuestados con estos aspectos y consideró factores emocionales, así como técnicos con el mismo peso. Las calificaciones obtenidas sobre estos factores individuales fueron utilizadas posteriormente para elaborar los siguientes índices: Calidad de Vida,

Facilidad de Establecimiento, Trabajo en el Extranjero, Vida Familiar, Finanzas Personales y Coste de Vida. Éstos se promediaron de nuevo con el objetivo de identificar a 65 destinos alrededor del mundo.

En 2017, los diez primeros fueron: Bahreín, Costa Rica, México, Taiwán, Portugal, Nueva Zelanda, Malta, Colombia, Singapur y España.

Para que un país sea participe en los índices y, consecuentemente, en la clasificación general, es necesario un tamaño muestral de al menos 75 participantes por país en la encuesta. La única excepción fue el Índice de Vida Familiar, para el que se requiere un tamaño muestral de más de 40 encuestados con niños en el extranjero. En 2017, 65 y 45 países se reunieron, respectivamente, cumpliendo estos requisitos. Sin embargo, en muchos países, el tamaño de la muestra supera los 50 o incluso los 100 participantes.

Sobre InterNations

Con 3 millones de miembros en 420 ciudades a nivel mundial, InterNations (<http://www.internations.org>) es la red social más grande para personas que viven y trabajan en el extranjero. InterNations ofrece la posibilidad de establecer contactos tanto global como localmente, online o en persona: alrededor de 6.000 eventos y actividades mensuales brindan a los expatriados la oportunidad de reunirse con otras mentes globales. Los servicios online incluyen guías de países y de ciudades creadas por un equipo de redacción profesional, así como contribuciones de miembros sobre su vida en el extranjero, y foros de discusión para ayudar a miembros con temas como por ejemplo alojamiento local y búsqueda de trabajo. Para garantizar la calidad de la plataforma, la afiliación a InterNations se obtiene tras un proceso de selección.

La aplicación de InterNations está disponible en sistemas Android e iOS y puede ser descargada de manera gratuita en [Google Play](#) y en [App Store](#).

Más información sobre InterNations, en nuestra [página de prensa](#), [página web](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Twitter](#) o en nuestra [Expatriate Magazine](#).

Contacto de Prensa

Vera Grossmann
Portavoz de los
medios de
comunicación

InterNations GmbH
Schwanthalerstrasse 39
80336 Munich, Germany

Tel: +49 (0)89 461 3324 79
Fax: +49 (0)89 461 3324 99
Email: press@internations.org
Página web: <http://www.internations.org/press>