

## Lieben und Leben im Ausland: Liebesbeziehungen von Expats

Die globale Expat-Community InterNations verrät, welchen Einfluss ein Leben im Ausland auf die Liebe hat.



München, 31. Januar 2018 — Zwei Wochen vor dem Valentinstag schmieden Paare rund um die Welt fleißig Pläne zur Feier ihrer Beziehung. Für Expats sieht der Tag der Liebenden aber oft ganz anders aus: Vielleicht sind sie gerade in einer internationalen Fernbeziehung, haben im Ausland Schwierigkeiten, einen Partner zu finden, leben in einem Land, in dem sie nicht zu ihrer sexuellen Orientierung stehen können, oder müssen sich den Herausforderungen einer interkulturellen Beziehung stellen. [InterNations](#), das weltweit größte soziale Netzwerk für Menschen, die im Ausland leben und arbeiten, verrät, wie und wen Expats lieben. Die Daten basieren auf der jährlichen [Expats Insider Studie](#) – mit fast 13.000 Teilnehmern ist sie eine der umfassendsten Umfragen unter Expatriates weltweit.

### (Un)Glücklich verliebt: Globale Fernbeziehungen

Mehr als ein Achtel aller Expats in einer festen Beziehung (13%) führen momentan eine grenzüberschreitende Fernbeziehung über — und sind damit gar nicht glücklich. Einer von fünf ist mit der eigenen Beziehung unzufrieden (20%), im Vergleich zu lediglich fünf Prozent derjenigen, die den Lebensalltag mit ihrem Partner teilen. Zudem sind Expats in einer Fernbeziehung mit ihrem Leben im Allgemeinen deutlich weniger zufrieden (74% vs. 81% positive Antworten). Vor allem karriereorientierte Expats, wie aus dem Ausland angeworbene Fachkräfte (30%) und vom Arbeitgeber entsandte Mitarbeiter (28%), leben am ehesten in einer globalen Fernbeziehung, gefolgt von (Ex-)Studenten (24%). Möglicherweise einer der Gründe, weshalb der Anteil von Expats in einer Fernbeziehung in der Altersgruppe von 18 bis 25 Jahren am höchsten ist (27%). Mit steigendem Alter sinkt dagegen die Wahrscheinlichkeit, eine Fernbeziehung zu führen. Internationale Fernbeziehungen finden sich besonders häufig unter Expats aus Ägypten (28%), von den Philippinen (24%) und aus Indien (23%).

### Mehr zum Thema globale Fernbeziehungen



#### How to Survive A Long Distance Relationship

I used to have a romantic notion about long-distance relationships. I blame it on the movie "Going the Distance", in which the lead characters, San Francisco native Erin (Drew Barrymore) and Garrett from New York City (Justin Long) fall in love, pursue a long-distance relationship, and — what do you know — have a happy Hollywood ending.



### Six Tips on How to Save Your Relationship When Moving Abroad

For many couples, moving abroad is an exciting adventure, but they underestimate how much the expatriation can influence their relationship. We have put together six tips on how to save your relationship and get through the difficult adjustment period together.



### When Love Crosses Continents

Long-distance relationships are challenging and can often put a damper on expat life. InterNations member Maggie tells us how, after falling in love with another expat, she and her partner made it work anyway and how you can also manage to overcome the hurdles of a long-distance relationship.



### Where's Daddy?

Long-distance relationships can be tough, but what about long-distance parenting? When one parent has to move abroad for business, staying in touch with the children and simply "being there" for them can become tricky. Our guest author Jin Li tells us how she and her husband make it work.

## Ganz weit weg — und ganz alleine: Single Expats

Weibliche Expats (39%) sind mit höherer Wahrscheinlichkeit single als Männer, die im Ausland leben (30%) – und das obwohl Frauen öfter dem Partner zuliebe ihre Heimat verlassen: 16 Prozent sind wegen der Karriere oder Ausbildung des Partners umgezogen, während weitere 12 Prozent zu ihrem neuen Partner ins Ausland zogen. Unter den männlichen Studienteilnehmern beträgt der jeweilige Anteil dagegen nur drei beziehungsweise zehn Prozent. Jedoch erleben nicht alle, die für die Liebe ins Ausland ziehen, dort ein Happy End — ganz egal, ob Mann oder Frau: Einer von zehn dieser Expats ist jetzt wieder solo. Und der Single-Status scheint negative Auswirkungen zu haben: Zwölf Prozent der alleinstehenden Expats sind mit ihrem Leben ganz allgemein unzufrieden, sogar etwas mehr als diejenigen, die eine globale Fernbeziehung führen (10%). Besonders Expats aus Venezuela (51%), Nigeria (45%) und Italien (43%) sind tendenziell eher single, während Schweizer (77%), Niederländer (76%) und Dänen (75%) im Ausland besonders häufig in einer festen Beziehung leben.

## Mehr zum Thema Single Expats



### Being Single in a Foreign Country: How to Find Your Second Half

For many expats, moving to another country can be accompanied by a romantic endeavor. Take advantage of the dating opportunities presented in a foreign country, and have the best experience possible by using this advice on how to find love when abroad.



### Finding Love across the Globe

Moving for love can feel like a complete leap of faith, yet thousands relocate for romance every year. Countries like France and Italy may come to mind, however, according to the Expat Insider 2017 survey, it is the Nordic countries leading in love. Here are the top destinations expats choose for love.



### Five Tips for Single Female Expats

After my own personal encounters meeting some very strong and inspiring expat women, as well as from reading recent articles here on InterNations contributed by "trailing spouses", I was motivated to write about another group of inspirational, strong female expats.

## Glücklich im neuen Leben: Expats in gleichgeschlechtlichen Beziehungen

Verglichen mit allen Expats in einer festen Beziehung (44%) sind LGBT Expats weniger häufig mit einem Partner aus ihrem Heimatland zusammen (33%). Vielmehr haben 45 Prozent jetzt eine Beziehung mit jemandem aus ihrem neuen Aufenthaltsland und weitere 23 Prozent sind mit einem Partner aus einem Drittland liiert. Die Frage, ob sie sich wegen ihrer sexuellen Orientierung im Ausland jemals unwillkommen gefühlt hätten, verneinen so gut wie alle Expats in einer heterosexuellen Beziehung— unter LGBT Expats sind es aber nur 64 Prozent. Zwei Prozent antworten sogar, dass sie sich aufgrund ihrer sexuellen Orientierung die ganze Zeit unwillkommen fühlen. Jedoch beeinträchtigt das die Gesamtzufriedenheit anscheinend nicht: Expats in einer gleichgeschlechtlichen Beziehung scheinen mit ihrem Leben im Allgemeinen sogar ein bisschen glücklicher zu sein als Heteropärchen im Ausland (85% vs. 80% positive Antworten).

### Mehr zum Thema LGBT Expats



#### LGBT Expat Life in Mexico – How It All Started

I think the best way to start this article is with a description of 'how it happened'. I immigrated to Mexico a little over two years ago now, shortly after my wife of thirty one years died. We knew I would do this. It was a plan we had. Retired, on a limited budget, Mexico seemed a good choice.



#### From New York City to a Little Village in Portugal

New York City. 2009. I had just started dating the woman that would become my wife two years later. She was only my second relationship with a woman and I was still struggling with the transition. For years, I had tried to sleep my way into heterosexuality.



#### Two Moms, Swahili Style

In a moment of gay naïveté, my partner and I moved with our four-year-old son to Tanzania in 2010. We shrugged, saying we'd just act like friends out in public and keep our inner lives private. Being slightly in the closet didn't seem like a high price to pay to live in an exotic land.



#### LGBT Expats and Their Partners

Are you a stay-at-home dad or an LGBT expat couple moving to a socially conservative country? Following your partner overseas is difficult, sometimes more so if the partnership is unconventional. InterNations highlights some difficulties which you might face on your assignment abroad.

## Mix & Match: Interkulturelle Beziehungen

Mehr als die Hälfte aller Expats in einer festen Beziehung (56%) leben in einer interkulturellen Partnerschaft: Über ein Drittel ist mit einem Partner aus dem jeweiligen Aufenthaltsland zusammen (35%), und weitere 21 Prozent führen eine Beziehung mit einem Partner aus einem Drittland. Unter den befragten Männern ist es etwas wahrscheinlicher, dass sie ihre bessere Hälfte erst nach dem Umzug kennengelernt haben, als bei im Ausland lebenden Frauen (31% vs. 26%). Während Expats aus Indien (84%), Pakistan (83%) und Südafrika (68%) bei der Partnerwahl lieber unter sich bleiben, haben Expats aus Mexiko und Dänemark am häufigsten eine Beziehung mit einem Partner aus ihrem neuen Aufenthaltsland (jeweils 46%), gefolgt von Studienteilnehmern aus Australien, Österreich und den USA (je 45%). Die Finnen hingegen verlieben sich besonders oft in jemanden aus einem ganz anderen Land, also weder dem Heimat- noch dem Zielland (34%), ebenso ungarische und Schweizer Expats (jeweils 33%).

## Mehr zum Thema interkulturelle Beziehungen



### Common Issues in Mixed Marriages

It always makes sense to find out as much as possible about your partner's family but it makes special sense to do so in mixed marriages – especially concerning the culture and its traditional family structures.



### Lucky in Love: The Happiest Couples in the World

Everyone knows that finding true happiness and satisfaction in a relationship takes hard work. What happens when you throw cross-cultural differences or a foreign country into the mix? This article examines what factors can influence relationship satisfaction and reveals which expats are happiest in love.



### Coping Strategies for Intercultural Marriage

While cultural issues may lead to arguments, conflicts and, in the worst case, a bitter divorce, an intercultural marriage also offers the potential for personal growth. Sofia (36) moved from Ljubljana to Edinburgh, where she met her husband David (40) and decided to stay.



### Mixed Couples, Mixed Feelings

I am Russian and I have married a Frenchman. And we have lived happily ever after. No, as you surely know, it is never that straightforward.

## Möchten Sie Expats in Ihrer Stadt kennenlernen?



Besuchen Sie ein offizielles InterNations Event und treffen Sie Expats aus der ganzen Welt zum persönlichen Austausch. [Hier](#) finden Sie heraus, wann und wo das nächste Event in ihrer Community stattfinden wird.

Um eine **persönliche Einladung mit freiem Eintritt zum Event** zu erhalten und die **Gelegenheit zu persönlichen Interviews mit InterNations Mitgliedern** zu nutzen, melden Sie sich bitte unter [press@internations.org](mailto:press@internations.org) oder unter +49 (0)89 4613324-79 und teilen Sie uns mit, welche Veranstaltung Sie besuchen möchten.

## Über die InterNations *Expatriate Insider Studie*

Für die jährliche [Expatriate Insider Studie](#) von InterNations haben rund 13.000 im Ausland lebende und arbeitende Personen aus 188 Ländern und mit 165 Nationalitäten Informationen zu zahlreichen Aspekten ihres Lebens im Ausland und zu ihrer Person (Geschlecht, Alter, Nationalität, usw.) zur Verfügung gestellt. 43 verschiedene Faktoren rund um das Thema Leben im Ausland wurden von den Umfrageteilnehmern auf einer Skala von eins bis sieben bewertet. Das Bewertungsverfahren legte großes Gewicht auf die individuelle Zufriedenheit mit diesen Aspekten und berücksichtigte emotional geprägte Faktoren auf gleiche Weise wie sachbezogene Kriterien. Die Bewertungen der einzelnen Faktoren wurden dann in verschiedenen Kombinationen zu insgesamt 16 Kategorien zusammengefasst. Deren Mittelwerte bildeten die Grundlage für Rankings zu den folgenden Themen: Lebensqualität, Eingewöhnung im Gastland, Familie, Arbeit und Finanzen. Aus den Resultaten dieser Rankings wurde wiederum der Mittelwert gebildet, um das Gesamtergebnis für 65 Zielländer rund um die Welt zu vergleichen. 2017 waren Bahrain,

Costa Rica, Mexiko, Taiwan, Portugal, Neuseeland, Malta, Kolumbien, Singapur und Spanien unter den Top 10.

Damit ein Land in einen der Indexe und in das Gesamtranking aufgenommen wird, ist eine Stichprobengröße von mindestens 75 Teilnehmern erforderlich. Die einzige Ausnahme ist der Index zum Familienleben im Ausland, der auf einer Mindestanzahl von über 40 Studienteilnehmern mit Kindern im Ausland basiert. In vielen Ländern bestand die jeweilige Stichprobe jedoch aus mehr als 100 Teilnehmern.

### Über InterNations

Mit circa 3 Millionen Mitgliedern in 390 Städten weltweit ist das Münchner Unternehmen InterNations (<https://www.internations.org/>) das weltweit größte soziale Netzwerk und Informationsportal für alle, die im Ausland leben und arbeiten. Neben zahlreichen Informationsmaterialien und digitalen Vernetzungsmöglichkeiten bietet InterNations seinen Mitgliedern auch die Gelegenheit zum persönlichen Austausch: Im Rahmen von rund 6.000 monatlichen Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten auf der ganzen Welt können die Mitglieder andere Expats und weltoffene Locals kennenlernen. Auf der Webseite informieren Foren, Country Guides von Experten und regelmäßige Beiträge von Gastautoren über das Leben im Ausland. Zur Qualitätssicherung wird jede neue Registrierung bei InterNations individuell geprüft.

Die InterNations App ist für Android und iOS verfügbar und kann kostenlos auf [Google Play](#) und im [App Store](#) heruntergeladen werden.

Zusätzliche Informationen finden Sie im [Presseportal](#), auf der [Unternehmenswebseite](#), auf [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Twitter](#) oder in unserem [Expat Magazine](#).

#### Pressekontakt

Vera Grossmann  
Media Spokesperson

InterNations GmbH  
Schwanthalerstrasse 39  
D-80336 München

Tel: +49 (0)89 461 3324 79  
Fax: +49 (0)89 461 3324 99  
Email: [press@internations.org](mailto:press@internations.org)  
Homepage:  
<http://www.internations.org/press>