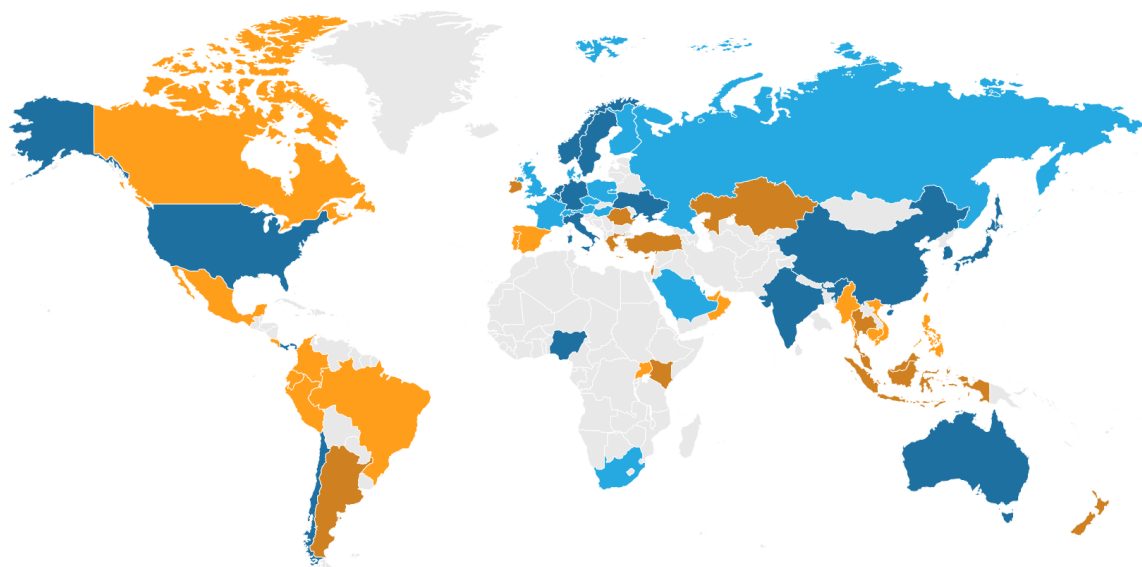


Portugal é o país do mundo que melhor acolhe os expatriados

Em Portugal os residentes estrangeiros sentem que a integração é fácil, e que os locais os recebem de braços abertos.

- Atitude amigável para com os expatriados: 94%
- Facilidade em fazer amigos: 58%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 47%

Munique, 21 de Março 2018 — Além de apresentar a melhor qualidade de vida do ranking, Portugal reivindica o primeiro lugar no que diz respeito aos países que melhor acolhem os expatriados: quase todos os residentes estrangeiros que vivem no país (94%) avaliam positivamente a atitude da população local em relação aos expatriados. Talvez seja essa calorosa recepção que faça com que mais de um terço dos expatriados em Portugal (36%) se sintam em casa quase de imediato, como revela o mais recente [inquérito Expat Insider](#). Inquérito anual, baseado em testemunhos de cerca de 13.000 expatriados de 188 países e territórios e realizado pela [InterNations](#), a maior rede mundial de pessoas que vivem e trabalham no exterior. O inquérito permitiu elaborar [um ranking inédito sobre os países mais amigáveis do mundo para residentes estrangeiros](#). O líder de tabela Portugal, é seguido por Taiwan, México, Camboja, Bahrein, Costa Rica, Omã, Colombia, Vietname e Canadá.



| | | | | | | | | |
|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 1 Portugal | 9 Vietnam | 17 Spain | 24 Israel | 32 Greece | 39 Luxembourg | 47 Germany | 54 Poland | 62 Czech Republic |
| 2 Taiwan | 10 Canada | 18 Myanmar | 25 Malta | 40 Singapore | 48 Norway | 55 France | 63 Switzerland | |
| 3 Mexico | 11 Philippines | 26 Argentina | 27 Kenya | 41 Italy | 49 Chile | 56 United Kingdom | 64 Austria | |
| 4 Cambodia | 12 Peru | 27 Kenya | 28 Kazakhstan | 42 South Korea | 50 Belgium | 57 South Africa | 65 Kuwait | |
| 5 Bahrain | 13 Ecuador | 20 Thailand | 29 Turkey | 43 China | 51 Sweden | 58 Hungary | | |
| 6 Costa Rica | 14 Brazil | 21 Indonesia | 30 Ireland | 36 USA | 44 Japan | 59 Saudi Arabia | | |
| 7 Oman | 15 UAE | 22 Malaysia | 31 New Zealand | 37 Australia | 45 Ukraine | 60 Denmark | | |
| 8 Colombia | 16 Uganda | 23 Cyprus | | 38 Hong Kong | 46 Panama | 61 Finland | | |

Os portugueses fazem com que os residentes estrangeiros se sintam em casa imediatamente

A par com a excelente qualidade de vida de Portugal, parece que os residentes locais são a verdadeira razão para tornar a vida dos expatriados excelente: cerca de quatro em cinco expatriados (79%) vêem os portugueses como acolhedores, e mais da metade (53%) considera-os extrovertidos. "O povo de Portugal é incrivelmente prestável e hospitaleiro, sorrindo todos os dias", diz um expatriado turco, enquanto um residente norte-americano ressalva que "os portugueses são incrivelmente tolerantes". Na verdade, 29% dos

expatriados que vivem em Portugal têm como amigos os residentes locais (em oposição a 19% no resto mundo) e 53% declaram que começaram a sentir-se em casa no seu novo país de residência em meio ano - em comparação com uma média global de 41%.

Outros países que acolhem bem os expatriados

2. Taiwan

- Atitude amigável para com os expatriados: 86%
- Facilidade em fazer amigos: 61%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 30%

Cerca de três quartos dos expatriados que vivem em Taiwan concordam que os taiwaneses são amigáveis (73%) e pouco distantes (8%). *"As pessoas são maravilhosamente amigáveis e acolhedoras para estrangeiros"*, afirma um expatriado americano. Talvez seja essa atitude amigável que ajude a maioria dos expatriados a estabelecer-se no país (74%), bem como a sentirem-se em casa com a cultura local (69%).

3. México

- Atitude amigável para com os expatriados: 87%
- Facilidade em fazer amigos: 73%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 39%

Considerando a facilidade dos expatriados em fazerem amigos locais no México, não é nenhuma surpresa que 30% dos residentes estrangeiros afirmarem que os seus amigos são principalmente habitantes locais. Para além disso, quatro em cada cinco expatriados são da opinião de que estabelecer-se no país é fácil (81%), assim como a integração com a cultura local (80%). Um expatriado americano gosta especialmente da *"facilidade em adaptar-se, e de como as pessoas são incrivelmente amigáveis"*.

4. Camboja

- Atitude amigável para com os expatriados: 92%
- Facilidade em fazer amigos: 59%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 23%

A mudança para o Camboja não parece ser preocupante para os expatriados: mais de quatro em cada cinco são da opinião que a população local é acolhedora (85%) e pensa que é fácil integrar-se neste país (83%). Esta pode ser uma das razões pelos quais 39% dos expatriados afirmarem que se sentem em casa quase de imediato, que é a maior percentagem de entre todos os países onde foi feito o estudo e mais do dobro da média global (19%).

5. Bahrain

- Atitude amigável para com os expatriados: 86%
- Facilidade em fazer amigos: 55%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 11%

Cerca de sete em cada dez (69%) expatriados sentem-se bem vindos, e outros 73% sentem-se em casa com a cultura local. Uma das razões pode ser a falta de uma barreira linguística significativa: 91% são da opinião de que é fácil viver aqui sem falar a língua local. *"Bahrein é uma fusão de muitas culturas diferentes"*, afirma um expatriado dos EUA. Na verdade, apenas um por cento das pessoas acredita que nunca se sentirá em casa aqui.

6. Costa Rica

- Atitude amigável para com os expatriados: 87%
- Facilidade em fazer amigos: 78%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 48%

Dos 65 países, a Costa Rica é o destino número um quando se trata de fazer amigos locais. Isso pode dever-se ao fato de 85% dos expatriados descreverem os costa riquinhos como amigáveis e pouco distantes (9%), o que significa 30 pontos percentuais acima da média global (55%). Além disso, esta opinião pode ter contribuído para mais de quatro em cinco expatriados dizerem que se sentem em casa com a cultura local (81%), em comparação com uma média global de 60%.

7. Oman

- Atitude amigável para com os expatriados: 86%
- Facilidade em fazer amigos: 60%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 12%

"Omã é um país muito amigável para expatriados. Os habitantes locais são calorosos e acolhedores", diz um indiano que vive em Omã. E a maioria dos expatriados no país parece concordar: cerca de três quartos descrevem os locais como acolhedores (73%). Apesar dessa atitude positiva, apenas três por cento afirmam ter essencialmente amigos locais - no entanto, a maioria (58%) tem um círculo social diversificado.

8. Colombia

- Atitude amigável para com os expatriados: 87%
- Facilidade em fazer amigos: 62%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 33%

Do top 10 de países mais hospitaleiros, os expatriados na Colombia têm a maior probabilidade de ter principalmente amigos locais (34%). Na verdade, mais de quatro em cinco expatriados descrevem os colombianos como acolhedores (86%) e acham fácil a integração no país (81%). Na opinião de um americano os colombianos são "abertos, calorosos e amigáveis", e um expatriado holandês acrescenta que "estão sempre dispostos a ajudar".

9. Vietname

- Atitude amigável para com os expatriados: 83%
- Facilidade em fazer amigos: 56%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 16%

Mais de quatro em cinco expatriados descrevem os vietnamitas como acolhedores (81%) e 73% pensam que a integração no país é fácil. "Eu adoro a sensação amigável da cidade", afirma um expatriado da Coréia do Sul sobre a sua vida em Ho Chi Minh, "as pessoas são agradáveis e gentis". Apesar de os locais terem uma atitude hospitaleira, mais de metade dos expatriados do Vietname (51%) planeia permanecer no país por um período máximo de cinco anos, que, mesmo assim é bem acima da média global (35%).

10. Canadá

- Atitude amigável para com os expatriados: 81%
- Facilidade em fazer amigos: 43%
- Expatriados propensos a ficarem a viver no país para sempre: 45%

Os canadenses são vistos como acolhedores por 62% dos expatriados do país, ou como um expatriado francês diz: "são abertos, tolerantes e benevolentes". Na verdade, cerca de três em dez expatriados dizem ser principalmente amigos de locais (27%), o que pode contribuir para a facilidade de integração no país (70%). Embora muitos expatriados (45%) acharem provável viverem no país para sempre, a percentagem

dos residentes estrangeiros que ainda não se sente em casa no país (15%) é a mais alta dos destinos do top 10 dos países que melhor acolhem.

Leia mais sobre sentir-se bem vindo no estrangeiro



The Top 10 Most Welcoming Countries

Portugal, Taiwan, and Mexico top the table when it comes to the friendliness of the local population towards foreign residents, but expats can expect a frosty welcome in Switzerland, Austria, and Kuwait, according to the respondents of the Expat Insider survey.



The Expat Bubble

Expats often struggle to completely adjust to living in another country. But sticking exclusively with the expat community may ultimately prevent you from really understanding and immersing yourself in the local culture. InterNations helps you leave your comfort zone!



Ten Ways to Make a Country Feel Like Home

Before a move abroad, excitement is usually high. You are probably imagining all the great things you will learn at your new job and how they will advance your career. You are probably already dreaming of all the delicious local foods you will get to try and the wonderful friends you are about to make, but then you arrive and feel out of place.



Seven Reasons Why You Aren't Fitting in With the Locals

You took a huge step by moving to a new country! However, it doesn't quite feel like home yet without the right people by your side. Making new friends through cultural barriers can be a struggle, but thankfully there are ways to make it easier.

Sobre a Pesquisa *Expat Insider 2017* da InterNations

Para a sua pesquisa anual *Expat Insider*, a InterNations entrevistou cerca de 13 mil expatriados representando 166 nacionalidades e vivendo em 188 países ou territórios para obter informações sobre vários aspectos da vida de expatriado, bem como sobre seu gênero, idade e nacionalidade. Os participantes foram convidados a avaliar 43 diferentes aspectos da vida no exterior numa escala de um a sete. O processo de classificação enfatizou a satisfação pessoal dos entrevistados relativos a esses aspectos e considerou temas emocionais, bem como aspectos mais factuais, com igual peso. As avaliações dos fatores individuais dos entrevistados foram agrupadas em várias combinações num total de 16 subcategorias e os seus valores médios foram utilizados para elaborar seis índices tópicos: Qualidade de Vida, Facilidade de Adaptação, Trabalho no Exterior, Vida Familiar, Finanças Pessoais e Índice de Custo de Vida. Com exceção do último, todos os índices foram calculados para classificar 65 destinos para expatriados em todo o mundo. Em 2017, os 10 melhores foram Bahrein, Costa Rica, México, Taiwan, Portugal, Nova Zelândia, Malta, Colômbia, Cingapura e Espanha.

Para que um país seja apresentado nos índices e, conseqüentemente, na classificação geral, era necessário uma amostra de pelo menos 75 participantes por país. A única exceção é o Índice de Vida Familiar, onde era necessária uma amostra de mais de 40 entrevistados que criam crianças no exterior. Em 2017, 65 e 45 países respeitaram estes requisitos. No entanto, na maioria dos países, o tamanho da amostra excedeu 100 participantes.

Sobre a InterNations

Com 3 milhões de membros em 390 cidades ao redor do mundo, a InterNations (<http://www.internations.org>) é a maior rede global e site de informações para pessoas que vivem e trabalham no exterior. A InterNations oferece redes globais e locais tanto online quanto offline. Em cerca de 6.000 eventos e atividades mensais, os expatriados têm a oportunidade de encontrar-se com outras pessoas com vivências globais. Os serviços online incluem guias de países e cidades criados por uma equipa de escritores profissionais, contribuições de convidados sobre a vida no exterior e fóruns de discussão para ajudar os membros com temas como habitação local e pesquisa de emprego. A adesão à InterNations necessita de aprovação, apenas para garantir que continuemos a ser uma comunidade de confiança.

A aplicação InterNations está disponível para Android e iOS e pode-se fazer o download gratuito no [Google Play](#) e na [App Store](#).

Encontre mais informações sobre a InterNations em nossas [páginas de imprensa](#), [site da empresa](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Twitter](#) ou em nosso [Expat Magazine](#).

Contato de Imprensa

Vera Grossmann
Porta-voz de Mídia

InterNations GmbH
Schwanthalerstrasse 39
80336 Munique, Alemanha

Tel: +49 (0)89 461 3324 79
Fax: +49 (0)89 461 3324 99
Email: press@internations.org
Homepage: www.internations.org/press